



# Avenir de MANDEURE saison 2023 - 2024



## Reprise des activités sportives septembre 2023

- **Inscriptions sur le lieu d'activité pour chaque section**
- **Certificat Médical ou Questionnaire de Santé si CM inférieur à 3 ans (+ de 18 ans seulement)**
- **Questionnaire de santé pour tous les mineurs + photo identité format règlementaire pour les licenciés**

➤ **Section entretien corporel :** (ex muscu) [Contacts : 06 58 20 96 75](tel:0658209675) ou [06 88 53 93 25](tel:0688539325)

Reprise le lundi 11 septembre à 18h00 à la salle de l'Avenir, 27 rue de l'église à Mandœuvre

Jours et horaires d'entraînement : Le lundi et mercredi de 18h00 à 19h30

➤ **Section gym tonic :** [Contacts : 06 81 05 73 70](tel:0681057370)

Reprise le mercredi 6 septembre à 09h30 à la salle de l'Avenir, 27 rue de l'église à Mandœuvre

Jours et horaires d'entraînement : Le mercredi de 9h30 à 11h00 et vendredi de 10h00 à 11h30

➤ **Section gym forme/détente :** [Contacts : 06 58 20 96 75](tel:0658209675)

Reprise le mardi 12 septembre à 10h00 à la salle de l'Avenir 27 rue de l'église à Mandœuvre.

Jours et horaires d'entraînement : Le mardi et jeudi de 10h00 à 11h00

➤ **Section gym artistique féminine: (jeunes poussines, poussines, jeunes, aînées)**

[Contacts : 06 28 37 96 78](tel:0628379678)

Inscriptions à partir du lundi 04 septembre au vendredi 08 septembre de 18h00 à 19h00 au COSEC Courvoisier de Mandœuvre pour toutes les sections. Reprise officielle des entraînements à partir du lundi 11 septembre à 18h00.

Jours et horaires d'entraînement : COSEC E. Courvoisier à Mandœuvre et salle Avenir de Mandœuvre

*Jeunes poussines* : Le lundi de 18h00 à 19h30, et le mercredi de 16h00 à 17h30. (Le samedi sur convocation)

*Poussines* : Le lundi de 18h00 à 19h30, et le mercredi de 16h00 à 17h30. (Le samedi sur convocation)

*Jeunes* : Le mardi, jeudi et vendredi de 18h00 à 19h30 (le samedi de 13h30 à 16h00. (Le samedi sur convocation)

*Aînées* : Le mardi et vendredi de 18h30 à 20h00 (le samedi de 13h30 à 16h00. (Le samedi sur convocation)

➤ **Section gym artistique masculine: (jeunes poussins, poussins, pupilles)**

[Contacts : 06 88 53 93 25](tel:0688539325)

Inscriptions à partir du jeudi 07 septembre de 18h00 à 19h00 à la salle de l'Avenir.

Reprise officielle des entraînements à partir du mardi 12 septembre à 18h00.

Jours et horaires d'entraînement : COSEC E. Courvoisier à Mandœuvre et salle Avenir de Mandœuvre

Le mardi et jeudi de 18h00 à 19h30

➤ **Section éveil de l'enfant: (enfants nés en 2018, 2019, 2020)** [Contacts : 06 61 51 55 86](tel:0661515586)

Reprise le mercredi 13 septembre à 14h00 à la salle de l'Avenir 27 rue de l'église à Mandœuvre.

Jours et horaires d'entraînement : Le mercredi de 14h00 à 15h00.

➤ **Section tennis de table: (loisir et compétition)** [Contacts : 06 29 63 78 99](tel:0629637899) ou [06 88 53 93 25](tel:0688539325)

Reprise le mardi 05 septembre à 18h15 à la salle de tennis de table de l'Avenir 27 rue de l'église à Mandœuvre.

Jours et horaires d'entraînement :

Le mardi de 18h15 à 19h15 (formation / école) et de 19h15 à 21h00 (entraînement adultes)

Le mercredi de 20h15 à 22h00 (entraînement adultes)

Le samedi de 14h00 à 15h00 (entraînement enfants)